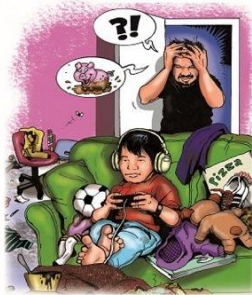


# klik

## Opvoeden: leren kiezen en verantwoordelijkheid geven\*

7 juli 2020 [Anne-Marie Klaassen](#)



Je wilt je kind of de cliënt graag gelukkig zien. En toch loop je weleens tegen een muur op. Jij wilt dat de ander iets niet of juist wel doet, maar de ander verzet zich. En dan komen er allerlei emoties los. De auteur Willem Kleine Schaars beschrijft in 'Een dun boekje over opvoeding' op compacte wijze hoe je kinderen leert

verantwoordelijkheid te nemen. Deze methode is al eerder een verrassende eyeopener gebleken voor begeleiders in de gehandicaptenzorg en richt zich nu ook op ouders.

Met jarenlange ervaring in de gehandicaptenzorg, psychiatrie en ouderenzorg heeft auteur Willem Kleine Schaars sterk ervaren dat mensen als ze afhankelijk zijn of worden, de regie over hun eigen leven verliezen. Omstanders, professionele hulpverleners of mantelzorgers willen te snel dingen voor hen invullen en bepalen.

Uitgangspunt van [zijn methode](#), waar [Klik eerder al over schreef](#), is zelfbepaling binnen de mogelijkheden. Elk mens, ongeacht zijn beperkingen, kan een eigen invulling aan zijn leven geven. Ga geen strijd aan, maar geef ruimte binnen een kader dat past bij de ontwikkeling.

### Macht

Jij zou de wijze en kalme volwassene moeten zijn die het overzicht heeft en beter meent te weten wat nog wel of net niet meer kan. Toch zie je geen kans dat aan je kind of de cliënt duidelijk te maken. Weten grote mensen alles beter? En hebben zij de macht in handen?

Kinderen en cliënten hebben ook macht. Je kunt willen en zeggen dat ze hun groenten moeten opeten, maar ze kunnen hun mond stijf dichthouden, kokhalzen en het weer uitspugen.

Soms doen kinderen alsof ze gehoorzamen, maar gaan ze ongemerkt toch hun eigen gang. Ze gaan in de vertraging, onttrekken zich aan gezag of schoppen een scène in het openbaar. En je hebt erbij die al van jongs af

# klik

aan precies weten hoe ze met hun ouders moeten onderhandelen om hun zin te krijgen. Herkenbaar?

## ***‘Hoe meer je moet, hoe minder je wilt’***

Je wilt de baas niet zijn, maar wel dat de ander naar je luistert. De kans op succes is minder groot als je hen dwingt. Dwang roept vaak weerstand op. Hoe meer je moet, hoe minder je wilt. Maar wie zelf ergens voor kiest, wil er moeite voor doen.

### **Gelijkwaardig**

Hoe help je een kind of een cliënt om te doen wat volgens jou het beste voor hem is? Hoe geef je het op een veilige manier de kans om verantwoordelijkheid te dragen? De sleutel is volgens Willem Kleine Schaars dat je je gelijkwaardig opstelt, respect voor de ander hebt en dat je je bewust bent van je eigen normen en waarden.

### *Hoe blijf je in contact?*

Je kunt een kind leren verantwoordelijkheid te dragen, oplossingen te bedenken en uit te voeren. In dat leerproces zijn vier stappen te onderscheiden:

1. De ouder geeft de grenzen aan en zet een kader neer.
2. Een kind krijgt altijd een keuzemogelijkheid en voldoende tijd om te kunnen kiezen.
3. De ouder toetst de keuze van het kind.
4. Zo nodig geeft de ouder een nieuwe keuzemogelijkheid aan het kind wanneer het kind de oplossing niet overziet.

Aan de hand van korte informatie over leeftijdsfasen geeft de auteur vervolgens voorbeelden van communicatieproblemen en het verschil in belevingswereld. Aan de hand van vijf punten kun je de methode in de praktijk gebruiken:

1. Beschrijf met welk gedrag van je kind je problemen hebt.
2. Wie confronteert het kind met het gedrag (zaakwaarnemer)?
3. Welke opdracht geef je aan je kind?
4. Wie krijgt de rol van procesbegeleider?

# klik

5. Je toets de oplossing van het kind. Als je het niet eens bent met zijn oplossing, kun je een nieuwe opdracht geven.

## **Nuchter**

De nuchtere kijk en het gezonde verstand valt vooral op in deze methode, die in de praktijk is ontwikkeld. Vergeet nooit dat het contact het belangrijkste is. Dus mocht je verdwalen in de rol van de procesbegeleider en de taken die daarbij komen volgens het model, dan relativeert Willem Kleine Schaars dit zelf: “Teveel theorie kan spontaniteit en intuïtie in de weg zitten in de relatie tussen jou en het kind of de cliënt. Volg de ander in zijn ontwikkeling, in plaats van dat de ander jou moet volgen.” | Anne-Marie Klaassen

**Een dun boekje over opvoeding. Een praktische methode om kinderen te leren verantwoordelijkheid te nemen.** Door Willem Kleine Schaars. Uitgave van AKS Trainingen. Prijs: €14,00, zie <https://willemkleineschaars.com/een-dun-boekje-over-opvoeding/>